

ABRIENDO PUERTAS

Bienestar emocional e inclusión

yoy



Palabras clave:
Integración | Habilidades sociales | Orientación

Departamento de
Orientación



Yoy
Ruta en
maps
Acciones

Abriendo puertas
1
2 IES Juan Ramón Jiménez

ABRIENDO
PUERTAS

ABRIENDO PUERTAS

Descripción de contexto de aplicación.

El alumnado NEAE con problemas de relación interpersonal participa en el Taller de Habilidades Sociales para trabajar la escucha activa, la asertividad, la empatía, la capacidad de negociación para evitar conflictos y mejorar la forma de relacionarse con los demás.

¿QUÉ APRENDEMOS CON ESTA RUTA?

Finalidad / justificación.

Apoyándonos en el ODS 3 “Garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades” sabemos que tener una autoestima positiva mejora nuestras relaciones interpersonales, aumenta nuestra capacidad de éxito, el logro de nuestros objetivos y nos permite enfrentarnos a la vida de forma saludable. Siendo la adolescencia un periodo tan crítico en el que se conforma su identidad, donde se lo cuestiona todo: su forma de pensar, de actuar o de ser; es de especial relevancia ocuparse no solo de su formación académica sino de su formación como ser integral, que le permita entrar en la etapa adulta con los **cimientos** necesarios para encarar la vida de **forma** satisfactoria y con positividad.

¿CÓMO LO HACEMOS?

Descripción del reto o producto final.
Secuenciación didáctica.

A través de vídeos educativos, charlas, debates, cuestionarios y *Roleplay* descubrirá las emociones en uno mismo y en los demás, a su vez se les dará las herramientas para el control de las emociones, aprenderá a conocerse mejor, a valorarse y a quererse más, lo que repercutirá positivamente en una mayor confianza en sí mismo y en una mejora de sus relaciones interpersonales.

FINALMENTE RESULTA QUE...

Valoración y descripción de lo aprendido en la situación de aprendizaje.

Sin proponérselo se nos ocurrió la idea de que con todo o parte de lo aprendido podíamos hacer un vídeo resumen de lo trabajado durante el curso, pues pensamos que el visionado de éste podría ayudar a otros compañeros /as a encarar de otra forma su día a día.

MUELLE DE LA RIBERA

